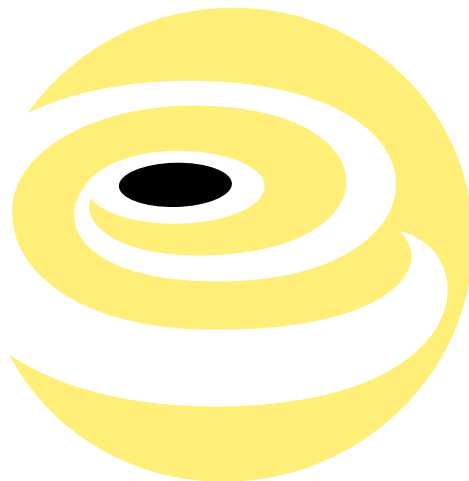


**ÅRSRAPPORT 2016
CENTER FOR VOLDTÆGT Sofre**



ÅRSRAPPORT 2016

CENTER FOR
VOLDTÆGT SOFRE
WWW.VOLDTÆGT.DK



Nogle ting er
svære at sige...
...Sig det til os.

Årsrapport 2016

Revideret 2019

Redigeret af:

Sara Parding, kommunikationsmedarbejder, CfV, AUH

Bidragydere til rapporten:

Nanna Lindekilde, cand.psych., videnskabelig assistent, CfV, AUH

Sara Parding, kommunikationsmedarbejder, CfV, AUH

Rikke Sophie Bak, Ledende Psykolog, CfV, AUH

Ph.d.-stip. Nina Beck Hansen, SDU

Ph.d.-stip. Louise Hjort Nielsen, SDU

Lise Lotte Schmidt, sekretær, CfV, AUH

Psykolog Ina Christensen Volder CfV, AUH

Opsætning:

Sara Parding, kommunikationsmedarbejder, CfV, AUH

© Center for Voldtægts ofre
Fælles AKUT afdeling
Aarhus Universitetshospital
Nørrebrogade 44
8000 Aarhus C

Tryk: Grafisk Service, Region Midtjylland

ISBN (paperback): 978-87-92592-38-5

ISBN (pdf): 978-87-92592-39-2

Den aktuelle årsrapport er tilgængelig på centrets hjemmeside www.voldtaegt.dk.
Den kan også bestilles ved: Center for Voldtægts ofre, Sekretariatet, Aarhus Universitetshospital, Nørre Boulevard 1, 2. sal, 8000 Aarhus C.

Der er ydet tilskud til centret fra Sundheds- og Ældreministeriet.

Indholdsfortegnelse

Ledelsesberetning	6
Statistiske oplysninger	8
Henvendelser i centret.....	8
Centrets tilbud.....	13
Centrets klienter.....	15
Om overgrebet.....	21
Politianmeldelse.....	28
Forskning og formidling	32
Udvalgte projekter.....	32
Publikationer	36
Projekter.....	37
Konferencer, høringer etc.	37
Undervisning	39
Øvrige formidlingsaktiviteter.....	41
Pressekontakt og medieomtale	42

Ledelsesberetning

Rikke Sophie Bak, Ledende Psykolog

Et tilbageblik på 2016 vidner om en række vigtige begivenheder og indsatser i centret. Fælles for dem er vores fokus på, at give de voldtægtsramte den bedst mulige hjælp og støtte i den svære situation, som mange af dem befinder sig i.

Stor stigning i antal klienter

I 2016 havde centret det største antal nye henvendelser, siden centret blev etableret helt tilbage i 1999. Stigningen i antallet af henvendelser har været gennemgående de seneste mange år og er ligeledes noget, vi hører om fra de andre Centre for Voldtægts ofre rundt i landet. Meget tyder således på, at der er tale om en mere generel tendens. Der kan være mange forklaringer herpå men en nærliggende og meget sandsynlig forklaring er, at stadig flere får kendskab til centrene og vores tilbud. Som center er et af vores mest centrale mål netop, at flest mulige har kendskab til vores tilbud og benytter sig af det, så såfremt stigningen ikke skyldes et øget antal af seksuelle overgreb, er det jo glædeligt.

Samtidig er stigningen imidlertid også en stor udfordring for centrene, da det naturligvis medfører ekstra arbejde for de forskellige faggrupper. Dette desværre uden at centrene i tråd med stigningen har fået tilført flere ressourcer. Hvis vi fortsat skal kunne levere det tilbud til de voldtægtsramte, vi gør i dag, er det vigtigt med opmærksomhed på dette, og at vi både i de enkelte centre rejser denne problematik, men ligeledes i de systemer, der har lavet retningslinjer samt anbefalinger for centrene organisering og tilbud.

At gøre en forskel

2016 har ligeledes været året, hvor der er blevet arbejdet ihærdigt på at færdiggøre samt igangsætte flere store projekter ved centret.

Centrets to ph.d.-projekter omhandlende voldtægts ofres flow og frafald gennem det retslige forløb samt evaluering af centrets multidisciplinære model nærmer sig deres afslutning og inden længe vil vi forhåbentlig være en hel del klogere på hvilke dele af vores tilbud, der fungerer godt og på hvilke områder, vi fortsat kan udvikle og forbedre os. Det er netop projekter som disse, der gør os klogere på vores område og samtidig med en bevidsthed om det højt kvalificerede tilbud, vi giver, skaber en ydmyghed og nysgerrighed, der gør, at vi bliver ved med at videreudvikle og forbedre vores tilbud, så vi kan give den bedst mulige hjælp til de voldtægtsramte.

Centret har igangsat sit hidtil største oplysningsprojekt. Oplysningsprojektet er landsdækkende og har dels til formål at sikre kendskab til centrene og deres tilbud samt mindske risikoen for sekundær traumatisering af de voldtægtsramte. Helt centralt for projektet er en forventning om, at særligt de unge, som er udsat for størstedelen af de seksuelle overgreb, bliver bevidste om centrene eksistens og muligheden for at søge hjælp. Herudover omhandler projektet udvikling af undervisningsmateriale til faggrupper, hvilket skal forebygge, at den voldtægtsramte bliver sekundært traumatiseret i sit møde med fagpersoner, der ikke har tilstrækkeligt kendskab til området.

Centret har ligeledes arbejdet med at forberede et stort forskningsprojekt,

der har til formål at undersøge effekten af tidlig psykologisk intervention efter et seksuelt overgreb. Det er første gang centret laver en randomiseret kontrolleret undersøgelse af den psykologiske behandling, og projektet er således meget omfattende og forventes at give resultater af meget høj validitet. Projektet forventes at have stor betydning for dels valg af psykologisk behandlingsmetode ved vores eget center men ligeledes for de andre centre i landet samt traumeområdet generelt, da der i høj grad mangler forskning på området.

Gennemgående for alle de nævnte projekter er arbejdet med at få mere viden om de voldtægtsramte og herigenom forbedre deres vilkår. Centret giver en unik mulighed for at sætte projekter som disse i verden, hvor der ses en tæt dialektik mellem forskning og praksis. Der er således tale om projekter, som alle skaber ny viden, der kan implementeres og efterfølgende gøre en reel forskel for de voldtægtsramte.

Samarbejde imellem centrene

Et af vores store fokusområder i 2016 har været samarbejdet mellem de eksisterende centre i landet.

I slutningen af 2016 afholdt CfV det årlige landsseminar for alle centrene. Landsseminaret var et af de største, der er blevet afholdt med 130 deltagere. Landsseminaret havde bl.a. fokus på Justitsministeriets udspil: Respekt for Voldtægtsofre og de nye retningslinjer for politiets håndtering af voldtægtssager. Herudover gav landsseminaret mulighed for dialog i de enkelte faggrupper men ligeledes på tværs; landsseminaret giver en unik mulighed for at vi kan dele viden og erfaringer med hinanden.

Denne vidensdeling er helt central i, at vi som centre udvikler os og arbejder mod at ensrette tilbudene ved centrene,

så de voldtægtsramte kan få det samme højt kvalificerede tilbud uanset hvor i landet, de henvender sig. Vi har derfor ønsket at skabe bedre vilkår for, at dette er muligt i en travl hverdag og centret er i 2016 påbegyndt arbejdet med at etablere en Fælles Elektronisk Vidensplatform, der har til formål at skabe et forum, hvor centrene kan dele og formidle viden med hinanden og mellem faggrupperne. Vi ser frem til, at platformen bliver en realitet, og de muligheder den kan give os i forhold til at styrke og prioritere samarbejdet imellem de enkelte centre.

Tak...

2016 har ligeledes været året, hvor der har været udskiftning af personalet ved centret. Centret har sagt farvel til flere kompetente og værdifulde medarbejdere. Heriblandt Anja Hareskov Jensen, der efter et halvt års orlov valgte at opsiges sin stilling gennem mange år som ledende psykolog og daglig leder ved centret. Anja har med sit kæmpe engagement og sin ildsjæl haft utrolig stor betydning for centrets udvikling gennem årene, hvor hun altid har kæmpet for at give de voldtægtsramte det bedst mulige tilbud.

Også en stor tak til alle de mange dedikerede fagpersoner, der er tilknyttet CfV og dagligt lægger et stort engagement i deres arbejde for at hjælpe og yde støtte til de mennesker, der står i en ofte meget svær tid efter et seksuelt overgreb. Det er netop i kraft af vores samlede indsats, at vi alle medvirker til at gøre en forskel for de voldtægtsramte.

Centret vil til sidst sige tak til Sundheds- og Ældreministeriet samt til de fonde, der har bevilliget midler til centrets projekter: Den A.P. Møllerske støttefond, Det Obelske familiefond, Trygfonden, NovoNordisk, Civilingeniør H. C. Bechgaard og hustrus Fond, EMDR Europe, Familien Hede Nielsens Fond og Østifterne.

Statistiske oplysninger

Nanna Lindekilde, cand.psych., videnskabelig assistent

Henvendelser i centret

I 2016 modtog 348 personer hjælp ved Center for Voldtægts ofre i Aarhus (jf. tabel 1). Af disse personer var 241 nye henvendelser, hvilket er en stigning på 18 % i antallet af nye henvendelser i forhold til 2015.

Klienttype	Antal 2015	Antal 2016
Nye henvendelser (akutte henvendelser, ikke akutte henvendelser, sexologiske forløb)	204	241
Fortsatte klienter	121	61
Genhenviste klienter	36	27
Pårørende	54	19
Deltagere i projektforsløb	0	0
I alt	415	348

Tabel 1: Antal henvendelser i 2015 og 2016.

Udover de nye henvendelser blev centret i 2016 kontaktet af 27 personer, der tidligere har været udsat for et overgreb og i den forbindelse havde modtaget hjælp ved centret. Det drejer sig om personer, der måneder eller måske år efter, at psykologforløbet ved centret ellers er afsluttet, igen oplever psykiske problemer relateret til overgrebet. Således tager den ramte igen kontakt til centret, hvilket betegnes som en genhenvendelse. Tillige fortsatte 61 psykologforløb fra 2015 ind i 2016, hvilket svarer til en halvering sammenlignet med antallet af fortsatte fra 2014 til 2015.

I centret tilbydes endvidere hjælp til pårørende, der selv oplever reaktioner efter et overgreb begået mod én, der står dem nært. Sammenlagt har centret modtaget henvendelser fra 19 pårørende i 2016, hvilket er et markant fald i forhold til 2015. I 2016 har der ikke været igangværende behandlingsprojekter på centret, hvorfor der ikke er nogen deltagere i projektforsløb.

Nye henvendelser

Center for Voldtægts ofre tilbyder både akut hjælp efter overgreb og psykosocial opfølgning til voldtægtsramte, der først henvender sig lang tid efter overgrebet. Mange personer, der har været udsat for et seksuelt overgreb, venter flere måneder eller måske flere år, før de søger hjælp.

Som beskrevet ovenfor modtog centeret i 2016 241 nye henvendelser. Af disse 241 mangler tilstrækkelige registreringsoplysninger på 3 klienter, hvorfor disse henvendelser ikke er medregnet i den efterfølgende statistik. Den følgende statistik i årsrapporten omhandler således de registrerede 238 nye klienter, der har modtaget det almindelige tilbud ved centret i 2016, med mindre andet er beskrevet. Af de 238 nye klienter centeret modtog i 2016 var 229 piger/kvinder og 9 var drenge/mænd (se tabel 2).

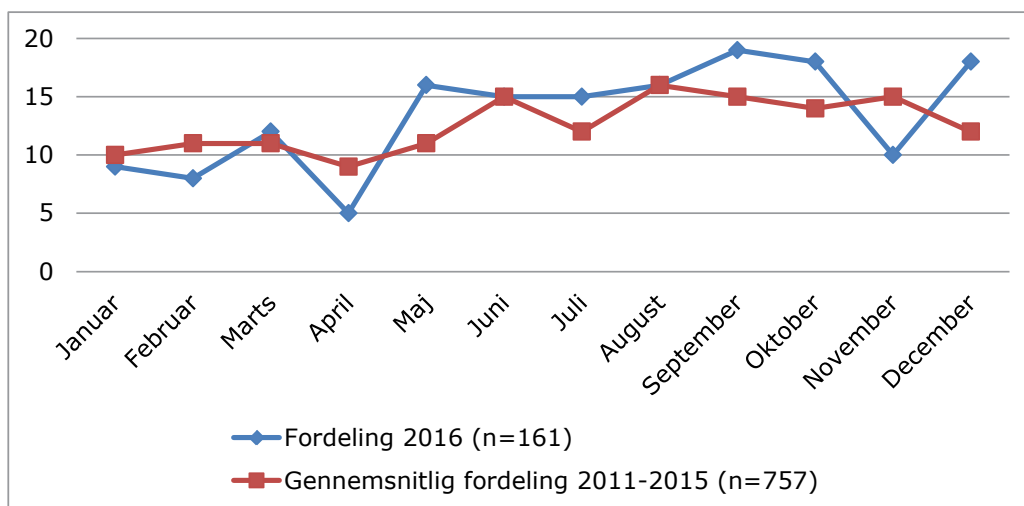
År	Antal	Kvinder	Mænd
2016	238	229	9
2015	201	195	6
2014	192	186	6
2013	154	153	1
2012	163	159	4
2011	116	114	2
2010	120	117	3
2009	132	130	2
2008	136	134	2
2007	177	176	1
2006	136	130	6

Tabel 2: Antal nye klienter i 2006-2016.

Som det fremgår af tabel 2, varierer det samlede antal nye henvendelser en del fra år til år. Variationen fra år til år i antallet af henvendelser kan skyldes forskellige faktorer. I 2016 har centeret haft det højeste antal nye henvendelser i de sidste 10 år. Det er svært at fastslå, om der i absolutte tal er sket en stigning i antallet af nye overgreb – eller om der er flere personer, der kender til vores tilbud og muligheden for at modtage hjælp ved centret end tidligere. Det kan dog fastslås, at det er en stigning, som har været vedvarende siden 2013, hvor tidsgrænsen for, hvornår man kan få hjælp ved centret, blev ophævet. Hvis man ser længere tilbage i tiden viser historikken et kraftigt fald i antallet af henvendelser fra 2007 til 2008, hvilket skyldtes en stramning af tidsgrænsen for, hvornår man kunne modtage hjælp ved centret.

Antal henvendelser fordelt over året

Antallet af henvendelser fordelt over årets måneder varierer fra år til år. Vi laver denne registrering for at kunne undersøge, om der er en enkelt måned eller en bestemt årstid, hvor der er et markant højere niveau i antallet af overgreb. Af figur 1 på næste side fremgår det dog, at gennemsnittet for henvendelser i 2011-2015 ligger nogenlunde stabilt året rundt.



Figur 1. Fordeling af nye henvendelser i løbet af året. Note: Henvendelser, der drejer sig om overgreb begået flere måneder eller år tilbage, fraregnet.

I 2016 modtog centeret 161 akutte henvendelser fra personer, der inden for en måned var blevet udsat for et overgreb. Gennemsnittet for 2016 er således 13 akutte henvendelser pr. måned. Centret modtog flest nye henvendelser i september (19 henvendelser), og færrest i april (5 henvendelser).

Henvendelsernes geografiske spredning

Ved Center for Voldtægts ofre i Aarhus yder vi som udgangspunkt hjælp og støtte til voldtægtsramte med bopæl i den østlige del af Region Midtjylland, mens Center for Voldtægts ofre i Herning dækker den vestlige del af regionen. Tabel 3 på næste side viser fordelingen efter bopæl ved henvendelsestidspunktet.

Bopæl	Antal
Aarhus kommune	101
Horsens Kommune	18
Randers Kommune	29
Silkeborg kommune	21
Skanderborg kommune	3
Øvrig Region Midtjylland	43
Øvrig Danmark	13
Udland	1
Uden bopæl	2
Ikke Oplyst	9

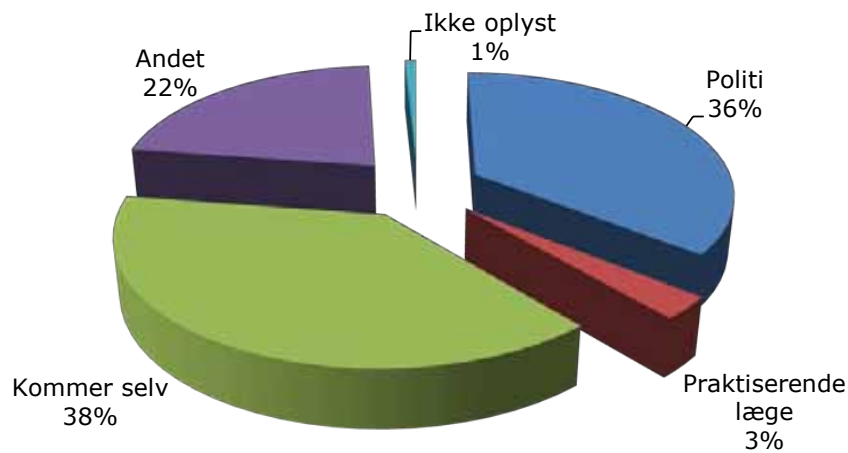
Tabel 3: Fordelingen af henvendelser efter bopæl (n=238).

101 personer (42 %), var bosat i Aarhus Kommune, mens 114 personer havde bopæl i resten af Region Midtjylland. I 2016 havde 16 af de personer, der henvendte sig, bopæl uden for Region Midtjylland. I flere af disse sager er overgrebet sket i vores optageområde, eller de efterfølgende retsmedicinske undersøgelser og sporsikring er sket i Aarhus, hvorfor henvendelsen bliver regi-streret ved vores center. I andre sager er den ramte flyttet til vores optageområde kort efter overgrebet og er derfor blevet tilbudt psykologisk behandling ved centret i Aarhus, men er altså indledningsvis blevet regi-streret med bopæl uden for Region Midtjylland.

Henvisende instans

I 2016 havde 36 % af de klienter, der henvendte sig ved Center for Voldtægtsofre, først været i kontakt med politiet. Når man henvender sig til politiet, informerer politiet om centret. Hvis overgrebet er foregået inden for 3 døgn, transporterer politiet den ramte og eventuelt pårørende til centrets akutte modtagelse, hvor der også er mulighed for at foretage en første afhøring.

I 2016 var der desuden hele 38 %, der selv henvendte sig til centret med henblik på at modtage hjælp. Dette peger på, at de informationskampagner, centret sender ud om vores tilbud, kommer ud til mange relevante personer. 3 % blev henvist til centret gennem deres egen læge, mens mere end hver femte (22 %) blev henvist til centret på anden vis eksempelvis gennem skadestuer, krisecentre eller anden offentlig instans. Tallene fremgår af figur 2.



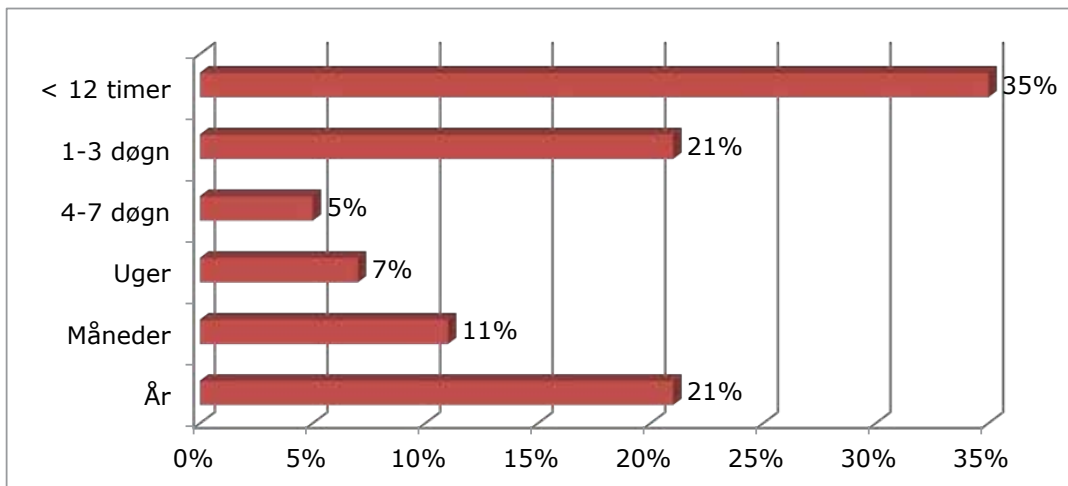
Figur 2: Henvisende instans (n=238).

Centrets tilbud

Center for Voldtægtsofre tilbyder en bred vifte af støttetilbud, herunder akut lægeundersøgelse og sporsikring, hjælp og rådgivning af specialuddannede sygeplejerske, samt efterfølgende samtaler med centrets psykologer, socialrådgiver og sexologiske rådgiver. Hvilket eller hvilke tilbud, klienterne modtager, afhænger af overgrebets karakter, af henvendelsestidspunkt samt af klientens behov.

Henvendelsestidspunkt efter overgrebet

I figur 3 vises en oversigt over henvendelsestidspunkt efter overgrebet. Her kan man se, at 35 % henvender sig til centret umiddelbart efter overgrebet (inden for 12 timer). Samtidig er der 21 %, der henvender sig 1-3 døgn efter overgrebet, mens 5 % henvender sig 4-7 døgn efter overgrebet. Endelig er der 7 %, der henvender sig uger efter er overgreb. 11 % henvender sig måneder senere, og 21 % henvender sig år senere.



Figur 3: Henvendelsestidspunkt efter overgrebet (n=238).

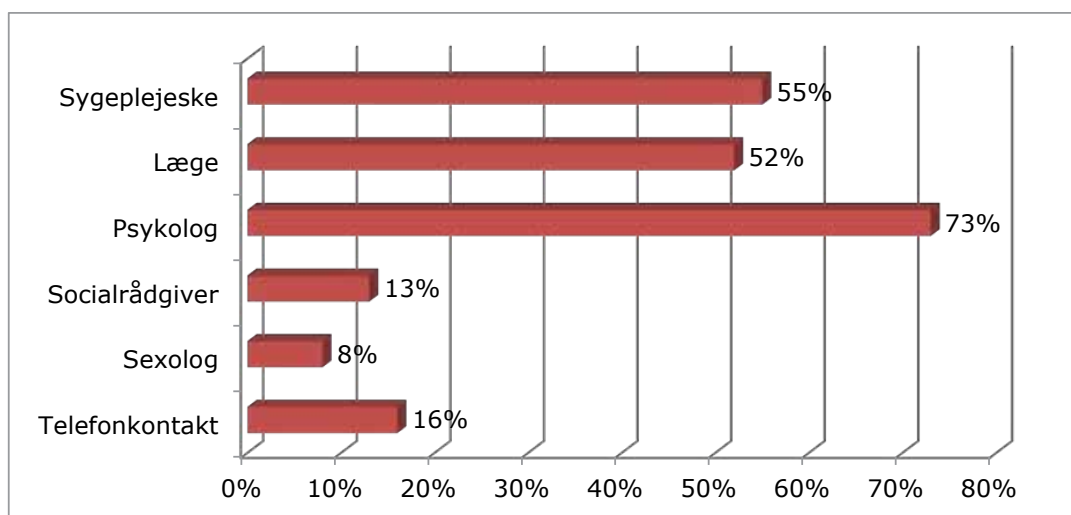
Samtidig henvendte 11 % af de ramte sig til centret senere end en måned efter overgrebet i 2016, mens hele 21 % ventede flere år, før de henvendte sig ved centret. Vi oplever således, at et stort antal personer har brug for hjælp til at bearbejde psykologiske følger flere måneder eller måske flere år efter et overgreb.

Kontakt til centret

Når man henvender sig til centret inden for tre døgn efter overgrebet, bliver man i første omgang mødt af en af centrets sygeplejersker på skadestuen ved Aarhus Universitetshospital. Sygeplejersken støtter og vejleder den ramte i den akutte situation, han eller hun står i. 130 (55%) af de personer, der henvendte sig i centret i 2016, var indledningsvis i kontakt med en af centrets sygeplejersker. Hvis den ramte ønsker lægelig

undersøgelse, kontaktes en retsmedicinsk læge. I 2016 var 123 (52%) af de ramte således i kontakt med en læge.

I alt havde 173 nye klienter psykologforløb i løbet af 2016 (73%). For nogle klienter er det relevant at inddrage centrets socialrådgiver i den psykosociale opfølgning, f.eks. hvis der skal laves en underretning angående klienten. Centrets socialrådgiver var således involveret i 31 sager i 2016 (13%). Ydermere kan det være relevant for nogle klienter at modtage sexologisk behandling efter endt psykologbehandling. Hvor psykologforløbet primært handler om at nedbringe klientens traumesymptomer, kan den sexologiske behandling arbejde mere med konkrete seksuelle problemstillinger. Centrets sexologiske rådgiver varetog 5 sexologiske forløb i 2016. Dette lave antal sexologiske henvendelser skyldes, at centret i dele af 2016 ikke havde mulighed for at tilbyde sexologisk rådgivning. De ovenfor beskrevne tal er præsenteret i procentsatser i figur 4.



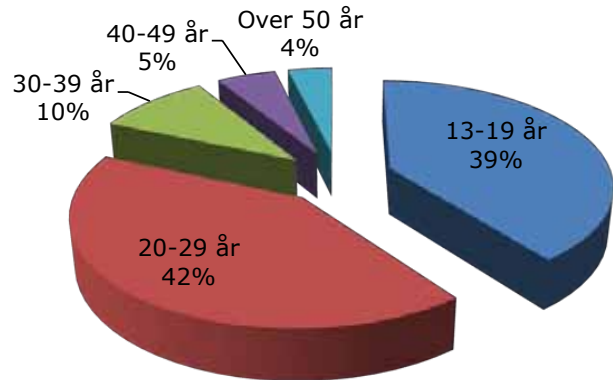
Figur 4: Kontakt ved centret (n=238) Note: Ovenstående procentsatser illustrerer hvor stor en procentdel af de nye klienter, som har haft kontakt med en given faggruppe. Da mange af de ramte er i kontakt med flere forskellige faggrupper, vil procentsatserne summeret give mere end 100 %.

Centrets klienter

De ramte, der kontakter vores center, adskiller sig fra hinanden på en række punkter. I 2016 var 229 af de ramte piger/kvinder, mens 9 af de ramte var drenge/mænd.

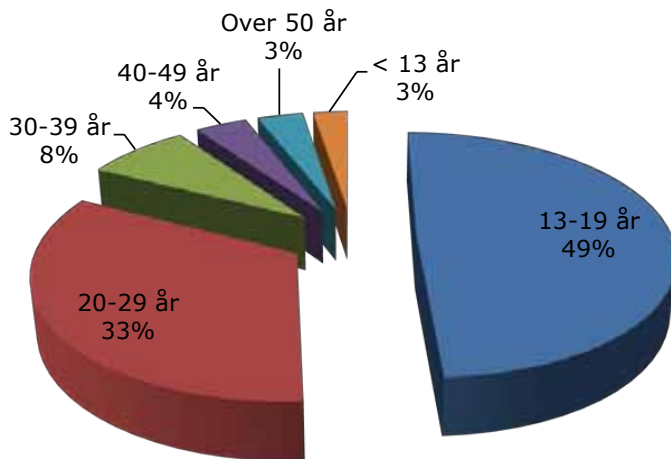
Aldersfordeling

I år har vi set en aldersfordeling blandt vores klienter, der minder om aldersfordelingen i 2015, som ellers afveg fra tidligere år. Mens gennemsnitsalderen for centerets klienter i 2015 var 25 år, var den 24 år i 2016. I figur 5a ses en oversigt over aldersfordeling ved henvendelsestidspunkt for 2016.



Figur 5a: Aldersfordeling ved henvendelsestidspunkt (n=237, da alder ikke er oplyst i en sag).

Flere af centerets klienter henvender sig først lang tid efter, de har været udsat for et overgreb. Således er der for disse senere henvendelser forskel på alderen ved henvendelsestidspunktet og alderen for overgrebstidspunktet. I figur 5b ses aldersfordelingen ved overgrebstidspunktet.

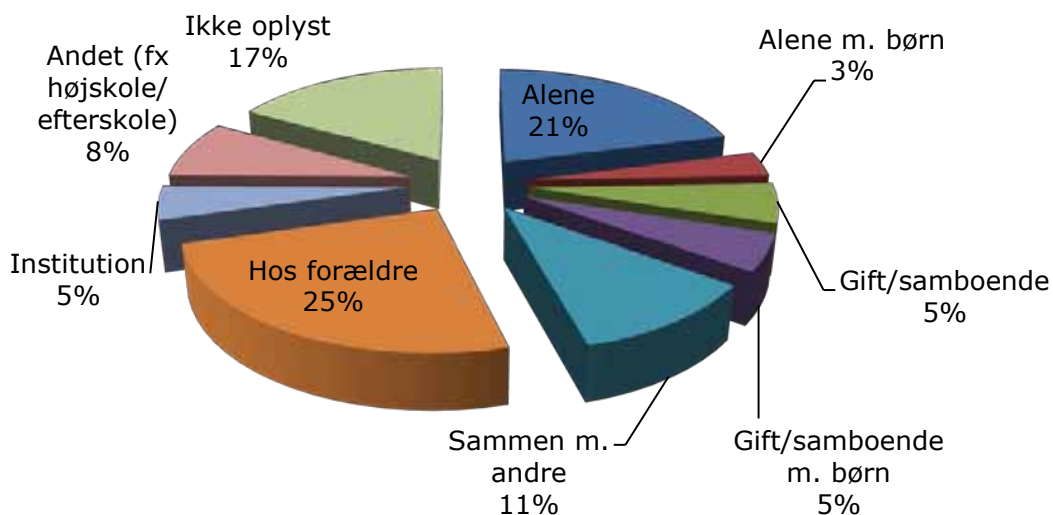


Figur 5b: Aldersfordeling ved overgrebstidspunkt (n=234, da alder ikke er oplyst i fire sager).

Hvor gennemsnitsalderen for henvendelsestidspunkt er 24 år, er gennemsnitsalderen for overgrebstidspunkt 22 år. Af figur 5b fremgår det endvidere, at hele 52 % af overgrebene, som vores klienter henvender sig ved centret for at få hjælp til at håndtere, er begået, mens klienten var 19 år eller yngre.

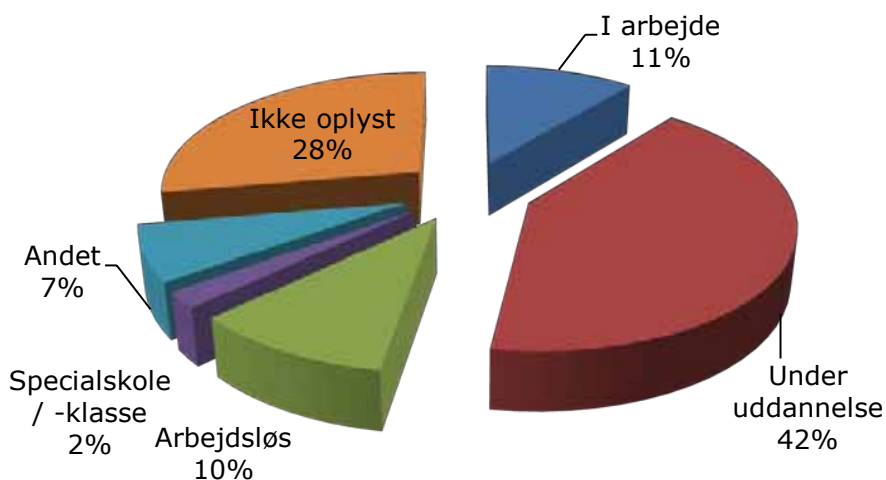
Boform og beskæftigelse

At den unge aldersgruppe udgør en stor del af centrets klienter, kan man også se afspejlet i statistikken over de ramtes boform og beskæftigelse. Hver fjerde af de ramte bor ved deres forældre, mens kun 5 % er gift/samboende. Samtidig bor 21 % alene, og 3 % bor alene sammen med deres børn. Derudover er der 11 % af vores klienter, der bor sammen med andre, de ikke er i familie med. 5 % bor på institution, mens 8 % bor på anden vis fx højskole/efterskole. Se fordelingen mellem de forskellige boformer i figur 6.



Figur 6:
Boform
(n=238).

Når det kommer til beskæftigelse er 42 % af centrets klienter under uddannelse. Dette hænger godt sammen med, at gennemsnitsalderen ved henvendelsestidspunktet er 24 år. Samtidig er 11 % af vores klienter i 2016 i arbejde. Det er dog værd at bemærke, at beskæftigelse ikke er oplyst i mere end hver fjerde sag. Se fordelingen mellem beskæftigelsesformer i figur 7.

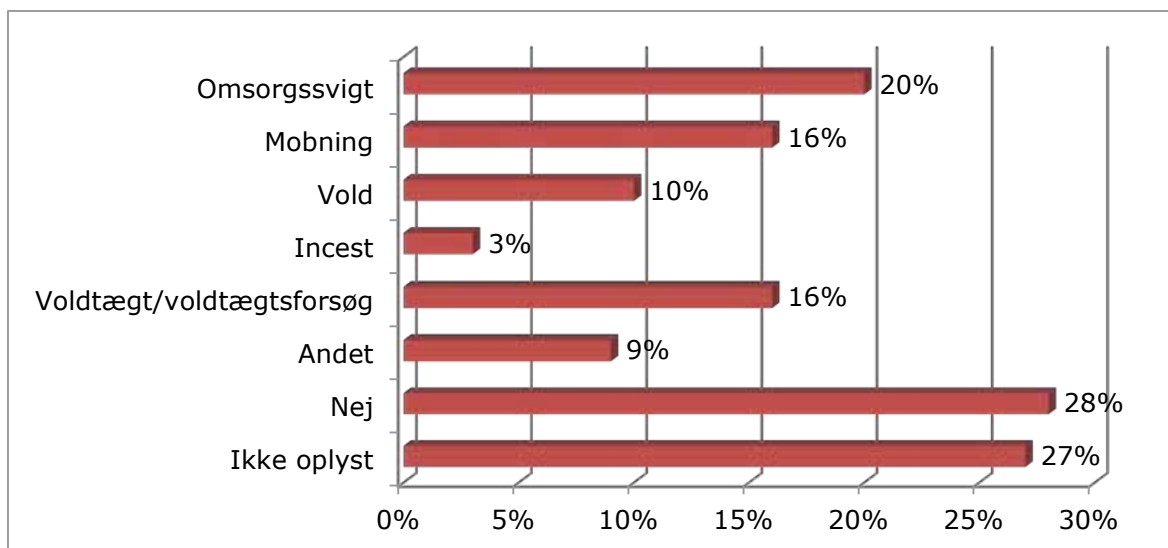


Figur 7:
Beskæftigelse
(n=238).

Tidligere krænkelser

I 2016 oplyste 108 personer, der henvendte sig ved Center for Voldtægtsofre, at have været udsat for én eller flere krænkelser forud for det overgreb, de søgte hjælp til at håndtere. Dette svarer til 45 % af de ramte (se figur 8). Med tidligere krænkelser forstås situationer, hvor den ramtes grænse er blevet overtrådt af andre personer. Disse krænkelser er ikke nødvendigvis seksuelle, men kan være andre former for fysisk eller psykisk grænseoverskridende adfærd – f.eks. mobning (16 %), vold (10 %) eller omsorgssvigt (20 %).

Endvidere er der 3 %, der oplyser at have været udsat for incest tidligere i livet, mens hele 16 % fortæller, at de foruden det aktuelle overgreb også tidligere har været udsat for voldtægt eller voldtægtsforsøg. Samtidig skal det også nævnes, at 28 % oplyser, at de ikke tidligere i livet har oplevet nogen af disse krænkelser. I hele 27 % af sagerne er det ikke oplyst, om klienten har oplevet tidligere krænkelser.



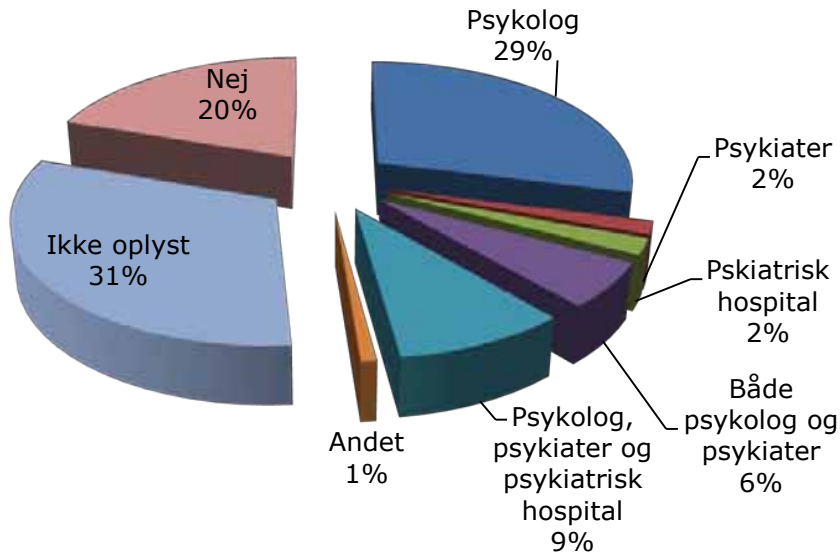
Figur 8: Tidligere krænkelser 2016 (n=238) Note: Da mange af de ramte har været udsat for mere end én krænkelser tidligere i livet, vil procentsatserne summeret give mere end 100 %.

Psykisk funktionsniveau

En del af de personer, der henvender sig ved Center for Voldtægtsofre, har også andre sårbarheder med sig. Af centrets klienter i 2016 havde 47 personer (20%) en psykiatrisk diagnose, mens 7 personer (3%) var udviklingshæmmede. Det bør dog påpeges, at oplysningerne ikke foreligger på en fjerdedel af centerets klienter, hvorfor det egentlige antal af klienter med andre sårbarheder kan tænkes at være højere.

Tidligere kontakt til psykolog/psykiater

Som det fremgår af figur 9 har 48 % af de ramte, der henvendte sig ved centret i 2016, tidligere været i kontakt med en psykolog, psykiater og/eller psykiatrisk hospital. Man kan forestille sig, at den ramtes psykiske tilstand eller de krænkelser, som en del af de ramte tidligere i livet har været udsat for (se figur 8), har betydet, at mange forud for kontakten med centret har haft behov for at få hjælp ved en psykolog eller psykiatrien. Oplysninger herom foreligger dog ikke på hele 31 % af klienterne.



Figur 9: Tidligere kontakt med psykolog/psykiater eller psykiatrisk hospital (n=238).

I 2016 blev centret desuden kontaktet af 7 personer, der var blevet udsat for et nyt overgreb, og som allerede tidligere havde gået i et psykologforløb ved centret i forbindelse med et andet overgreb.

Om overgrebet

Som illustreret adskiller de ramte, der henvender sig ved centret, på en række punkter. Tilsvarende er der en høj diversitet mellem de overgreb, som de ramte har været udsat for.

På centret modtager vi både *akutte henvendelser* fra personer, der ganske nyligt – måske inden for et par timer – er blevet udsat for et overgreb. Disse personer bliver modtaget af en specialuddannet sygeplejerske og undersøgt af en retsmedicinsk læge på skadestuen. Herefter vil de blive tilbudt et psykologforløb ved en af centrets psykologer, hvor fokus er på at behandle de akutte traumerelaterede reaktioner, den ramte oplever.

Centrets tilbud er endvidere åben for såkaldte *ikke-akutte henvendelser* fra personer, der oplever psykiske reaktioner relateret til et overgreb, der har fundet sted for længere tid siden. For disse personer kan der være detaljer ved overgrebet, som den ramte ikke kan fortælle om, fordi personen ikke længere kan huske, hvad der nøjagtig skete. Dette er med til at forklare, hvorfor nogle oplysninger omkring overgrebet ikke er oplyst i de følgende tabeller og figurer.

Overgrebets karakter

Vores tilbud henvender sig til kvinder og mænd, der er blevet udsat for en voldtægt, et voldtægtsforsøg eller andre typer af seksuelle overgreb. I 2016 omhandlede 84 % af henvendelserne en voldtægt eller et voldtægtsforsøg.

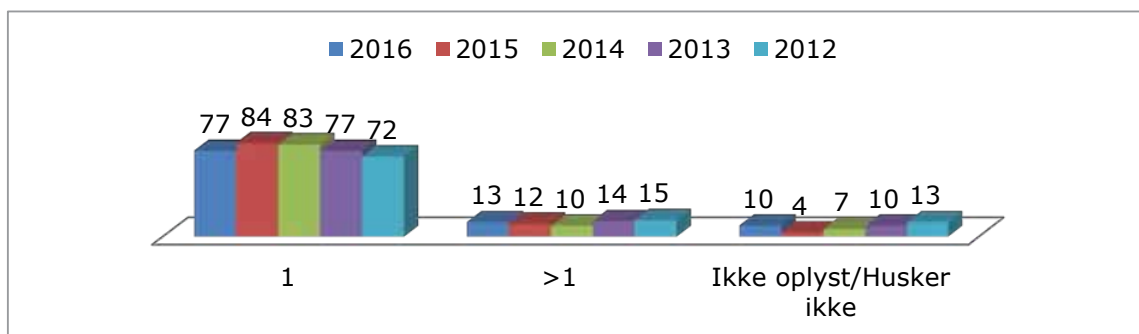
Overgrebets karakter	Antal
Voldtægt (vaginal/oral/anal penetrering)	187
Voldtægtsforsøg	13
Andet (fx berøring, kys, chikane)	8
Husker ikke/ikke oplyst	20

Tabel 4. Overgrebets karakter (n = 238).

I 20 af sagerne er overgrebets karakter ikke oplyst – enten fordi den ramte ikke har besvaret dette punkt, eller fordi den ramte ikke kan genkalde, hvad der præcis skete. Der kan være mange grunde til, at man ikke husker overgrebet, f.eks. kan det skyldes bevidstløshed, amnesi eller dissociation. Ligeledes kan det skyldes den ramtes alkohol og/ eller medicinindtag i tiden omkring overgrebet. Der er dog i alle sager indikationer på, at et overgreb har fundet sted. Fordelingen mellem de forskellige typer af overgreb er vist i tabel 4 herover.

Gerningsperson antal og køn

Som det fremgår af figur 10, bliver langt de fleste overgreb begået af en enkelt person. I 2016 var dette tilfældet i 77 % af sagerne.



Figur 10: Procentvis fordeling af antal gerningspersoner pr år (2016:n=238).

Sammenhængen mellem den ramtes køn og gerningspersonens køn viser, at mens majoriteten af de ramte er kvinder, er majoriteten af gerningspersoner omvendt mænd. Gerningspersonen var en mand i 236 af sagerne i 2016, og en kvinde i 1 af sagerne (se tabel 5).

		Ramtes køn	
		Mand	Kvinde
Gerningspersonens køn	Mand	9	227
	Kvinde	0	1

Tabel 5: Gerningspersonens køn og den ramtes køn (n=237, da gerningspersonens køn er ukendt i en sag).

Relation til gerningsperson

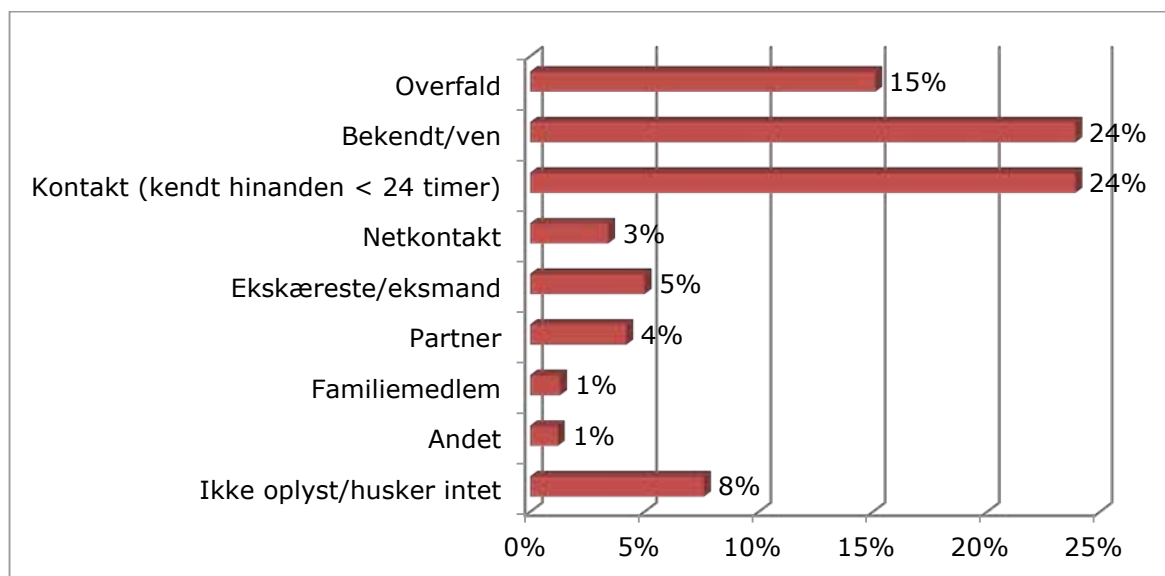
Voldtægt kan overordnet opdeles i tre typer, nemlig overfaldsvoldtægt, kontaktvoldtægt og partnervoldtægt. Hvilken type voldtægt, der er tale om, afhænger af den ramtes relation til gerningspersonen, når overgrebet finder sted.

En *overfaldsvoldtægt* er et overgreb, hvor den ramte og gerningspersonen slet ikke kender hinanden. På trods af den store mediedækning i forbindelse med denne type af voldtægter er det langt fra den mest almindelige type. I 2016 angav 36 af de 238 personer, der henvendte sig i centret, at de slet ikke kendte deres overgrebsperson. Dette svarer til 15 % af de ramte (se figur 11).

En *kontaktvoldtægt* er et overgreb, hvor den ramte og gerningspersonen kender hinanden eller har mødt hinanden kort før overgrebet. Denne type overgreb er den mest almindelige i vores center i 2016, hvor 2/3 af henvendelserne drejede sig om et kon-

taktovergreb. Nogle gange er gerningspersonen en ven, bekendt eller lignende (38 %). Andre gange er gerningspersonen én, man har været i kontakt med over kortere tid – f.eks. én man møder i byen eller til en fest (24 %). Endelig kan gerningspersonen være én, man har mødt på Internettet (3 %).

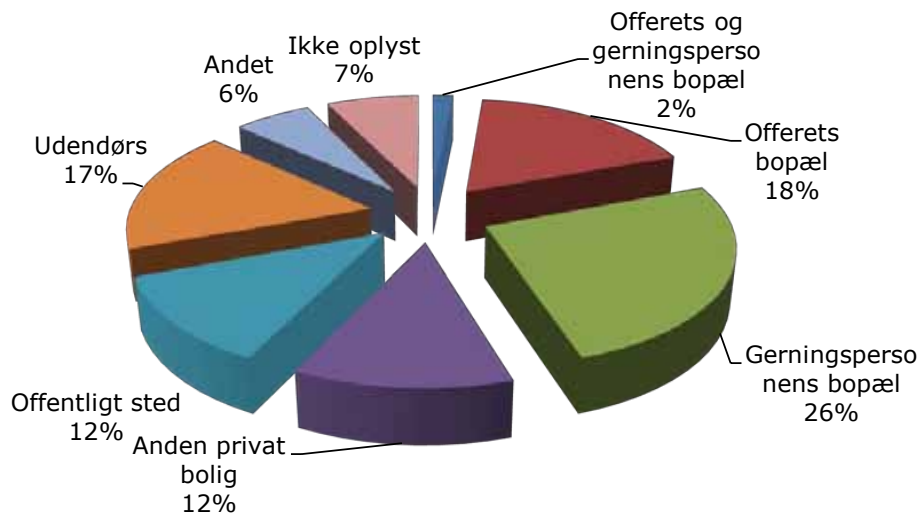
En *partnervoldtægt* er et overgreb begået af en nuværende eller tidligere kæreste eller ægtefælle. I 2016 henvendte 22 personer (9 %) sig angående en partnervoldtægt. Til- lige var 1 % udsat for overgreb begået af et familiemedlem.



Figur 11: Relation til gerningsperson (n=238).

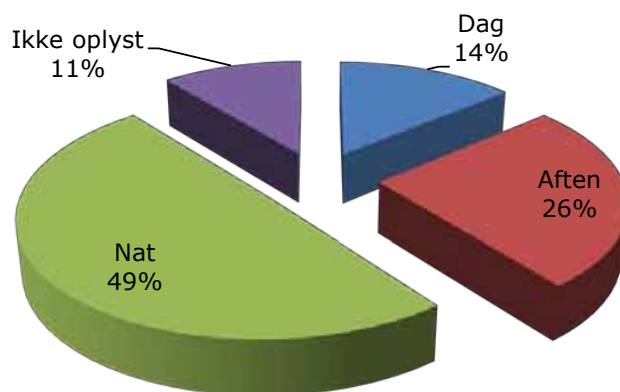
Gerningssted og gerningstidspunkt

At mange af de ramte kender deres gerningspersoner i forvejen – enten som en kontakt eller som en nuværende eller tidligere partner - afspejles også i vores registrering af gerningssted. De fleste overgreb (58 %) bliver således begået på gerningspersonens bopæl, offerets egen bopæl, deres fælles bopæl eller i en anden privat bolig. Samtidig sker 17 % af overgrebene udendørs, mens 8 % af overgrebene i 2016 blev begået på et offentligt sted. Tallene fremgår af figur 12.



Figur 12: Gerningssted (n=238).

Mange af de overgreb, vi modtager henvendelser på, finder sted om natten. Dette drejer sig om hele 49 % af overgrebene. 26 % af overgrebene finder sted om aftenen, mens 14 % af overgrebene foregår i dagstimerne (se figur 13).

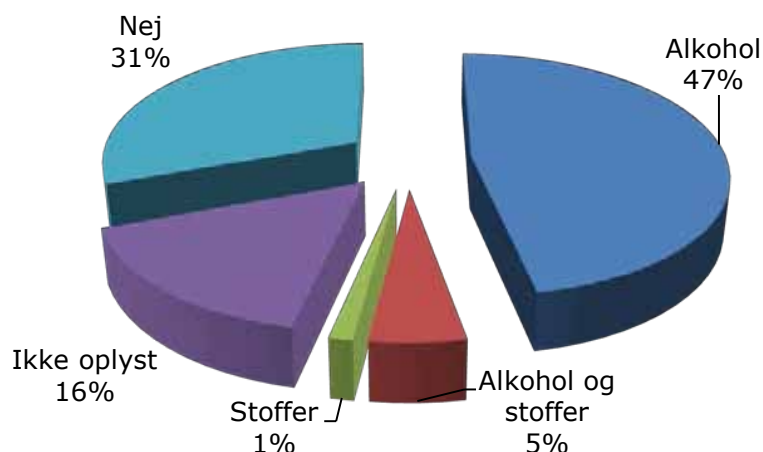


Figur 13: Gerningstidspunkt (n=238).

Påvirkning af alkohol eller stoffer

Da mange af de ramte møder deres gerningsperson til en fest eller i byen (se "Relation til gerningsperson", side 19f.), er det heller ikke overraskende, at en del fortæller, at de var påvirket af enten alkohol eller stoffer i forbindelse med overgrebet. Som det fremgår af figur 14, oplyser 47 % af de ramte, at de var påvirket af alkohol på gerningstidspunktet.

Samtidig fortæller 1 %, at de var påvirket af stoffer, mens 5 % fortæller, at de var påvirket af en blanding af stoffer og alkohol, da overgrebet fandt sted.



Figur 14: Påvirkning af alkohol/stoffer ved gerningstidspunkt (n=238) Note: Det skal understreges, at det er de ramtes egne udsagn og ikke medicinske prøver, der ligger til grund for ovenstående tal.

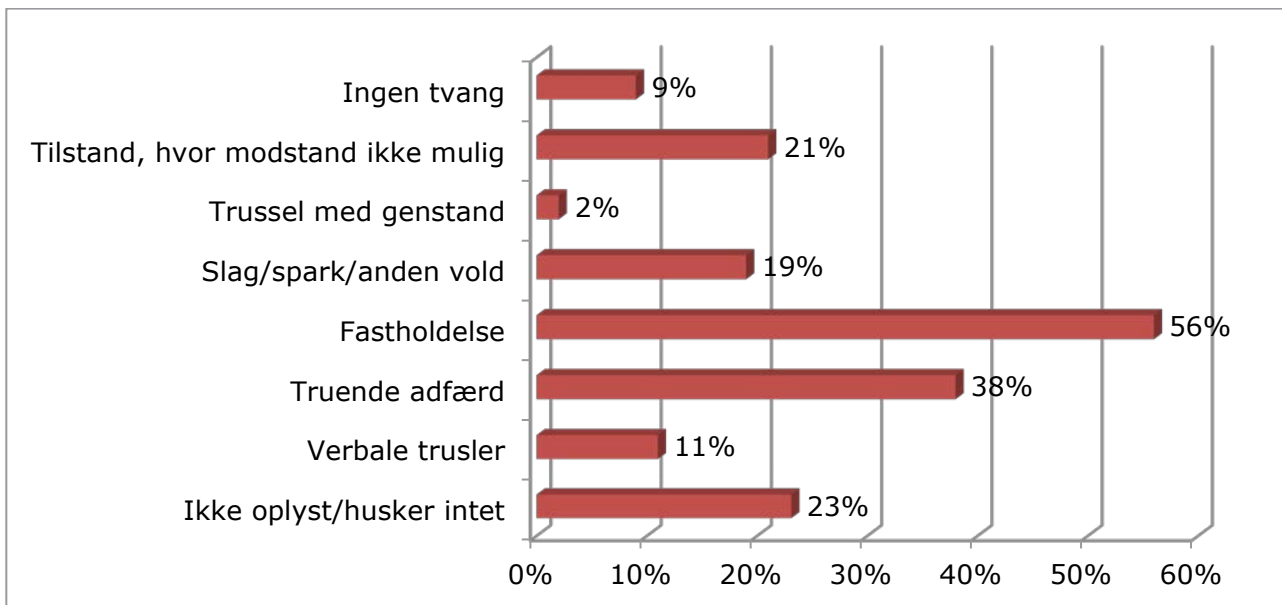
13% af vores henvendelser tilkendegav, at de havde en mistanke om, at de var blevet udsat for drug-rape.

Tvang

I figur 15 vises en statistik over, hvilke typer af tvang, som klienterne i vores center har været udsat for.

Den mest almindelige form for tvang er fastholdelse (56 %), mens 38 % fortæller, at gerningspersonen har været truende i sin adfærd. Samtidig er verbale trusler også udbredte former for tvang (i alt 11 %). Ligeledes fortæller 19 % af vores klienter, at de har været udsat for slag, spark eller lignende fra gerningspersonen.

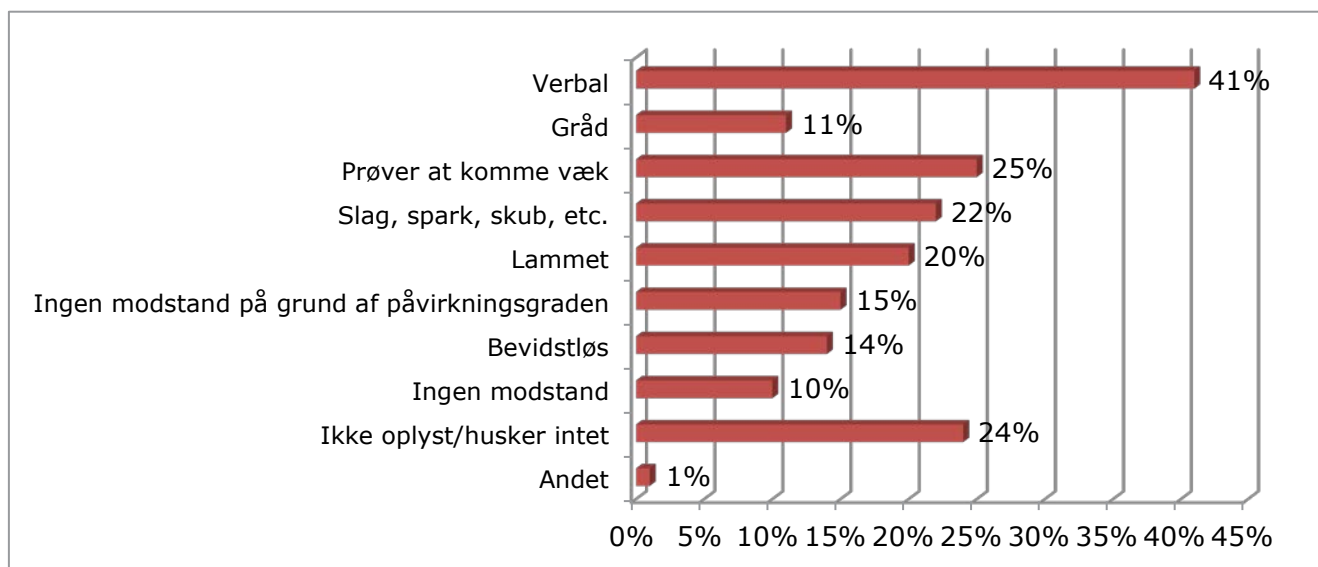
Udover tvang er der juridisk set også tale om voldtægt, hvis offeret er i en tilstand, hvor han/hun er ude af stand til at modsætte sig handlingen. Af de henvendelser, vi modtog i 2016, fortæller hele 21 %, at de netop oplevede at være eller blive hensat i en tilstand, hvor modstand ikke var mulig. I 9 % af sagerne angiver den voldtægtsramte "ingen tvang". Det kan f.eks. være situationer, hvor den ramte sover eller bliver meget overrumplet, da overgrebet begynder, og gerningsmanden derfor ikke bruger tvangsmidler. Andre gange er der tale om en situation, hvor den ramte ikke gør modstand, enten fordi hun/han er lammet af skræk eller af andre grunde.



Figur 15: Typer af tvang (n=238) Note: Da mange af de ramte har været udsat for mere end én form for tvang, vil procentsatserne summeret give mere end 100 %.

Modstand

Figur 16 viser en oversigt over forskellige typer af modstand, som de personer, der henvendte sig ved Center for Voldtægtsofre i 2016, havde udvist. Mange af de personer, der kontakter Center for Voldtægtsofre, fortæller nemlig om, hvordan de aktivt har forsøgt at markere deres modstand i gerningsøjeblikket.



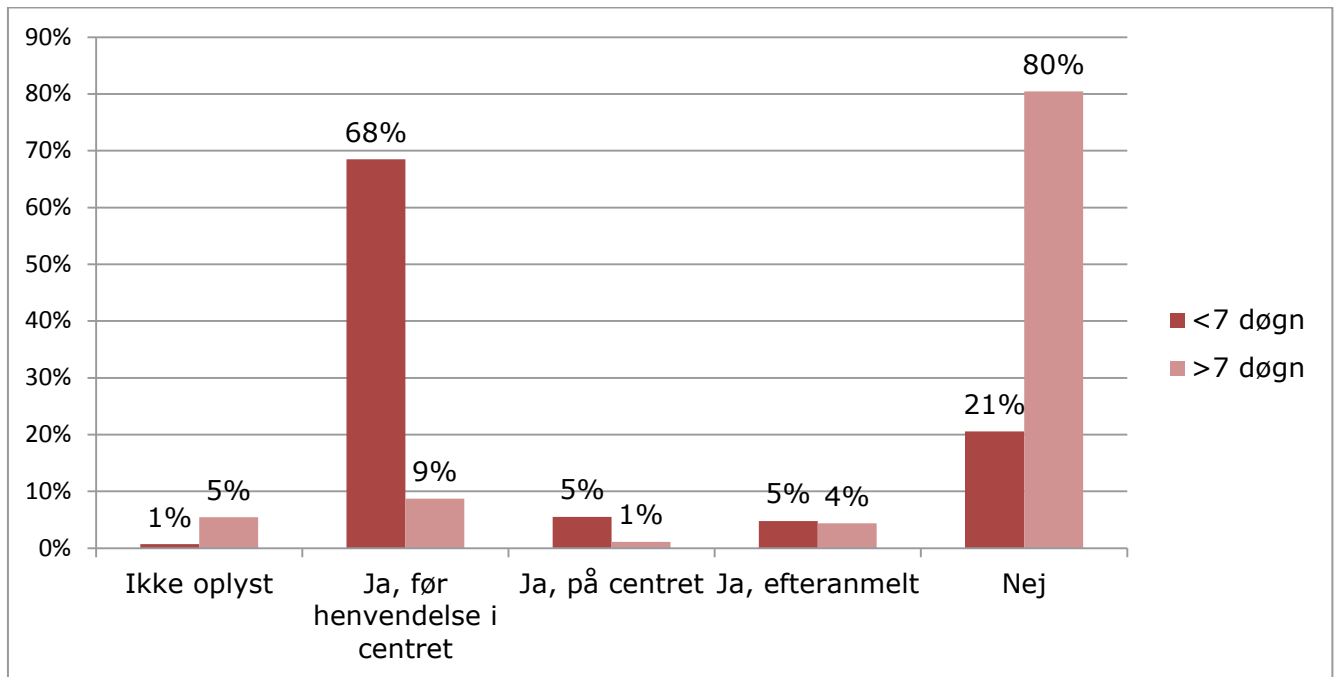
Figur 16: Typer af modstand (n=238) Note: Da mange af de ramte udviser mere end én form for modstand, vil procentsatserne summeret give mere end 100 %.

Den ramte udtrykker ofte sin modstand over for gerningspersonen verbalt (41 %), fysisk ved slag, spark eller skub (22 %), eller simpelthen ved at forsøge at komme væk fra gerningspersonen (25 %).

En del af de personer, der henvender sig ved centret, fortæller dog, hvordan de af forskellige grunde har svært ved at udtrykke deres modstand i overgrebsøjeblikket: 15 % fortæller, at de ikke kunne gøre modstand på grund af deres påvirkningsgrad (alkohol/stoffer); 14 % fortæller, at de var bevidstløse, da overgrebet fandt sted; mens 20 % har oplevet at føle sig lammet. Lammelse er en normal, kropslig forsvarsmekanisme, som udløses, når vi udsættes for situationer, der opleves som en trussel mod vores sikkerhed. Man oplever at være ude af stand til at kunne bevæge sin krop – man føler sig helt fastfrosset – også selvom man ønsker at komme væk fra situationen.

Politianmeldelse

I 2016 var der samlet set 54 % af de ramte personer, der anmeldte deres overgreb til politiet. I figuren 17 nedenfor er tallene delt op på personer, der henvendte sig inden for 7 døgn efter overgrebet (n=146) og personer, der henvendte sig senere (n=92). De fleste (i alt 78%) af dem, der henvender sig inden for en uge efter overgrebet melder også overgrebet til politiet, mens der kun er 14 % af dem, der henvender sig senere, der har anmeldt overgrebet.



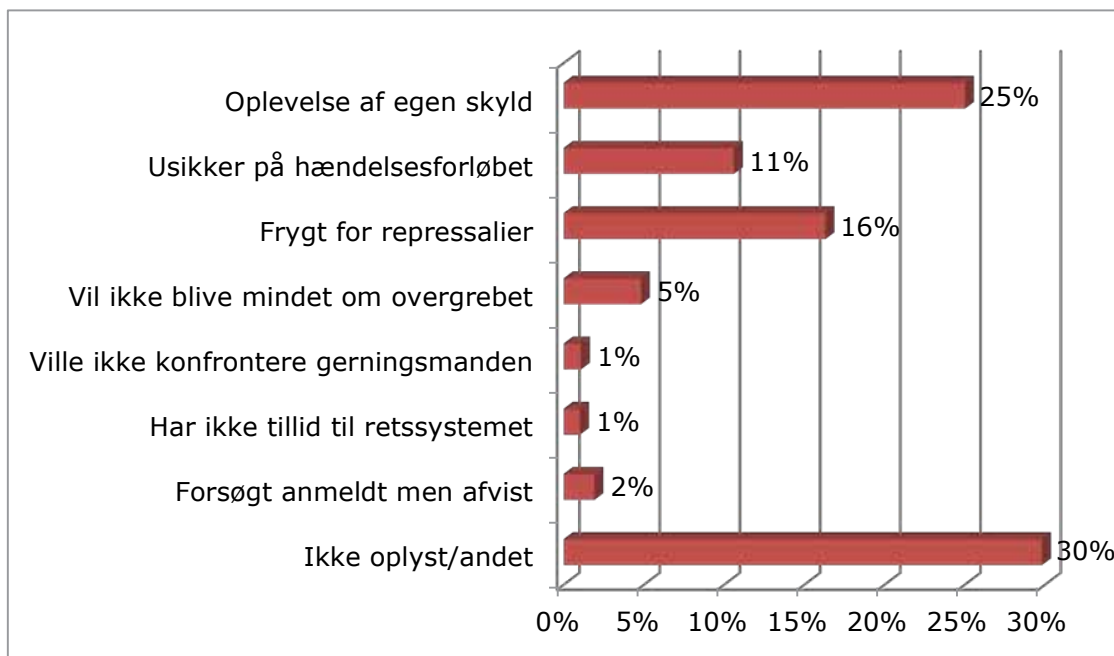
Figur 17. Politianmeldelse (n=238).

Af dem, der melder overgrebet til politiet, har de fleste kontakter politiet før, de kommer til centret. Andre får hjælp af centrets sygeplejerske til at kontakte politiet. Hvis overgrebet ikke umiddelbart bliver anmeldt til politiet, gemmer centret de retsmedicinske prøver, den ramtes tøj, etc. fra sporsikringsundersøgelsen i tre måneder. Således har den ramte mulighed for at overveje, om overgrebet alligevel skal efteranmeldes eller ej.

Sammenligner man anmeldelserne i 2016 med tidligere år ses en svag stigning (128 personer har anmeldt i 2016, mens 99 personer anmeldte deres overgreb i 2015, 101 i 2014 og 95 i 2013). Det er dog usikkert, hvad denne stigning skyldes.

Årsager til ikke at anmelde

I 2016 har 104 personer (44 %) oplyst, at de ikke har anmeldt deres overgreb. Der er dog flere forskellige årsager til, at man ikke anmelder et overgreb (se figur 18).

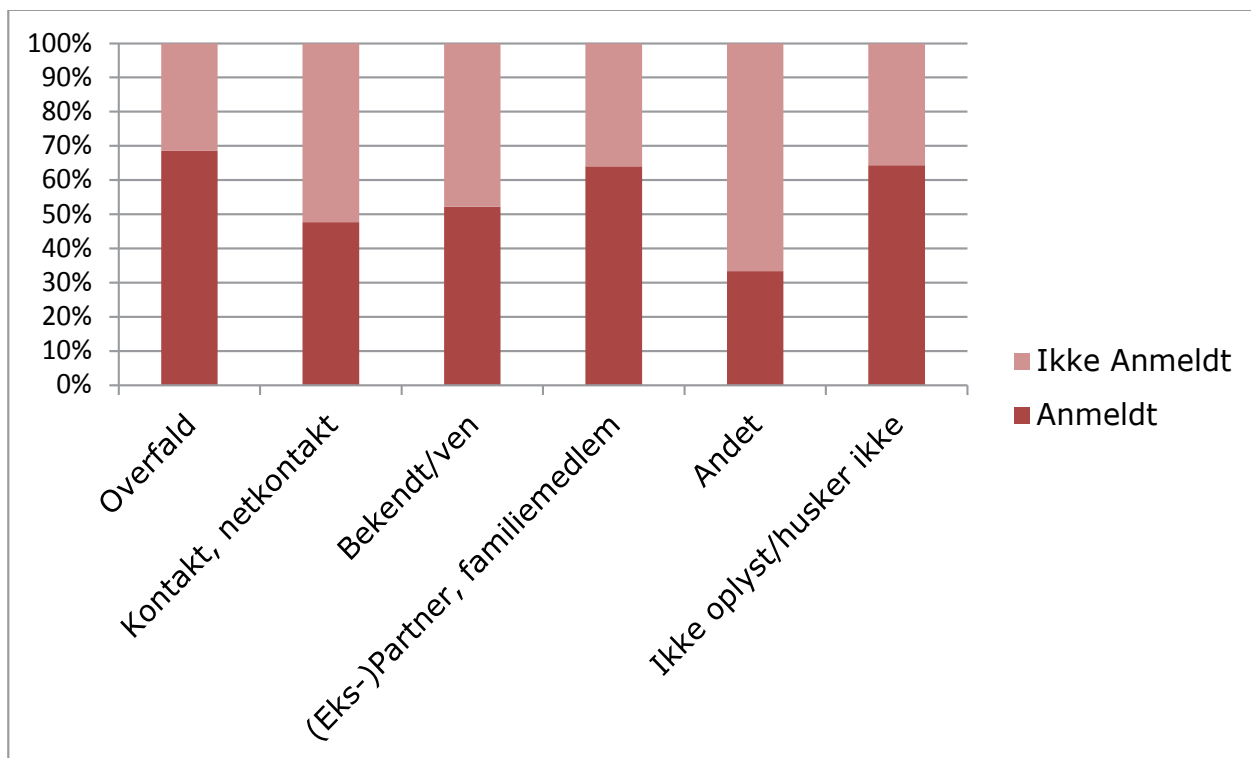


Figur 18: Årsager til ikke at anmelde (n=104).

Årsagerne til ikke at anmelde handler for 26 personer (25%) om en oplevelse af egen skyld, mens 17 personer (16%) rapporterer om en frygt for repressalier eller sociale konsekvenser. Yderligere 5 personer (5%) udtrykker en modstand mod at blive mindet om gerningspersonen eller overgrebet, mens 11 personer (11%) fortæller, at de ikke ville konfrontere gerningsmanden. Én enkelt person manglende tillid til retssystemet, og 2 personer beskriver, at de har forsøgt at anmelde, men at de er blevet afvist. For 31 personer er det ikke oplyst, hvorfor man ikke har anmeldt overgrebet.

Relation til gerningsperson og politianmeldelse

Når man undersøger, hvorvidt et overgreb er blevet politianmeldt eller ej, er det interessant at kigge på den ramtes relation til gerningspersonen. Er der eksempelvis en sammenhæng mellem den type af overgreb, man har været udsat for (overfald-, kontakt- eller partnerovergreb), og hvorvidt man efterfølgende vælger at anmelde sit overgreb? For at belyse dette, tager nedenstående analyse udgangspunkt i de klienter, som har svaret at ja til at have politianmeldt (enten før, kontakt med centeret, på centeret eller efteranmeldt) og klienter som har svaret nej til at have politianmeldt.



Figur 19: Relation mellem gerningsmand og politianmeldelse 2016 Er baseret på de klienter, som har angivet Ja eller Nej til politianmeldelse (n=232).

Af de 232 klienter, som nærværende analyse tager udgangspunkt i, har 35 af disse været udsat for et overfaldsovergreb. Af disse klienter valgte 24 at anmelde overgrebet, hvilket svarer til hele 69 % af alle overgreb inden for denne type voldtægt.

I figur 19 er kontaktovergreb opdelt i to kategorier: Den ene kategori dækker over overgreb begået af en kontakt (kendt i mindre end 24 timer) eller en netkontakt, mens den anden kategori dækker over overgreb begået af en bekendt eller ven. De overgreb, der er begået af en kontakt eller en netkontakt, er blevet anmeldt i 31 af sagerne. Samtidig er de overgreb, der er begået af en bekendt eller en ven, blevet anmeldt i 47 af sagerne. Dette svarer til henholdsvis 48 % og 52 % af det samlede antal overgreb inden for den givne kategori.

I sager, hvor overgrebet er begået af et familiemedlem, en nuværende eller en tidligere partner, har 16 personer (64 %) valgt at anmelde overgrebet. I yderligere 3 sager havde klienten angivet, at der var en anden relation til gerningspersonen. Af disse blev én sag politianmeldt. I 14 af sagerne havde klienten ikke oplyst gerningsmandens relation, og af disse 14 blev 9 af sagerne politianmeldt (64 %).

Tallene fra 2016 indikerer en vis sammenhæng mellem anmeldelse og hvilken relation, den ramte har til overgrebspersonen. Når vi kigger på overfaldsovergreb, er der en stor majoritet af de ramte, der vælger at anmelde deres overgreb. Når vi omvendt kigger på kontaktovergreb, så er det omkring halvdelen af de ramte, der vælger at anmelde overgrebet. Det er interessant at 64 % af de klienter, som har oplevet et overgreb begået af et familiemedlem, en nuværende eller en tidligere partner, har anmeldt overgrebet. Dette er en markant stigning i forhold til tidligere år. Antallet af klienter, som oplever denne type overgreb er dog ikke tilstrækkeligt til, at vi entydigt kan forklare dette som en eventuel tendens.

Forskning og formidling

Udvalgte projekter

Undersøgelse af danske voldtægtsofres flow og frafald gennem det retslige forløb og hvorledes en række faktorer påvirker individets retslige forløb samt psykiske udkom efter en voldtægt.

Projektleder: Ph.d.-stip. Nina Beck Hansen

Voldtægt er en alvorlig kriminel handling, men international forskning har vist, at kun få anmeldte voldtægtssager når frem til domstolen. Men hvordan ser det ud i Danmark? Hvilke faktorer har betydning for sagens retslige forløb? Og hvilken påvirkning har det retslige forløb på den voldtægtsramtes psykiske velbefindende? Spørgsmål som disse er baggrunden for projektet, der har tre formål:

1. En beskrivelse af sagernes flow og frafald gennem det danske retssystem fra anmeldelse til sagens afslutning. Hvor mange og hvor falder sagerne fra i systemet?
2. En undersøgelse af om faktorer ved forurettede, mistænkte eller forbrydelsens omstændigheder påvirker det retslige forløb.
3. En undersøgelse af forholdet mellem det retslige forløb og forurettedes psykiske helbred efter overgrebet.

Via databaser hos afdelingen for Personfarlig og IT-kriminalitet ved Østjyllands Politi kan ofrenes flow gennem retssystemet kortlægges og relaterede faktorer undersøges. Desuden er der mulighed for at kombinere de retslige data på ofrene med psykologisk data indsamlet ved center for voldtægtsofre i et begrænset omfang. Det er ønsket, at dette projekt vil kunne give et indblik i danske voldtægtsofres møde med det danske retssystem og bidrage med øget viden om de faktorer, der påvirker voldtægtsofres retslige forløb i Danmark, samt de konsekvenser som det retslige forløb kan have for individets psykiske helbred. Forhåbentlig vil denne viden kunne bidrage til at optimere det retslige forløb efter en voldtægt på en psykologisk gavnlig måde for ofret.

Projektet forventes afsluttet foråret 2017.

Evaluering af den multidisciplinære servicemodel ved Center for Voldtægtsofre i Aarhus: Hvorledes matcher det offentlige systems tilbud til ofre for voldtægt ofrenes behov, og hvilken indflydelse har dette på ofrenes psykiske velbefindende efter en voldtægt?

Projektleder: Ph.d.-stip. Louise Hjort Nielsen

Projektet evaluerer Center for Voldtægtsofre ved Aarhus Universitetshospital og undersøger, om centret matcher de behov, som ofre for voldtægt kommer med, når de henvender sig efter en voldtægt. Dette gøres ved at lade ofrene evaluere hvordan de har oplevet mødet med de forskellige fagspecialister, som er involveret i den proces der følger, når et voldtægtsoffer henvender sig på CfV eller til politiet efter et overgreb. Desuden spørges de forskellige faggrupper, hvordan de selv oplever den service de yder, for at få et mere nuanceret billede af, om der er overensstemmelse mellem ofrenes oplevelser og faggruppernes egen oplevelse af den service de yder.

Projektet undersøger også, om mødet med de formelle støttesystemer re-traumatiserer offeret (sekundær-viktimisering) gennem mødet med andres holdninger og adfærd, der kan føre til skam, skyld, følelser af hjælpeløshed og håbløshed, og hvorvidt dette har indflydelse på graden af symptomatologi efterfølgende. Specifikt gøres dette ved at spørge ofrene om, hvordan mødet med de forskellige fagspecialister påvirkede dem både i den akutte fase og 6 måneder efter overfaldet.

Projektet forventes afsluttet efteråret 2017.

Tidlig psykologisk traumebehandling efter et seksuelt overgreb

Projektleder: Psykolog Ina Christensen Volder

Voldtægt og forsøg på voldtægt er noget af det mest traumatiske, man kan blive udsat for, og en stor del af de ramte udvikler posttraumatisk stressforstyrrelse (PTSD) - en invaliderende lidelse, der medfører betydelige begrænsninger og forringet livskvalitet for den ramte. På trods af de store personlige, men også samfundsmæssige omkostninger en voldtægt kan have, er der ikke lavet større undersøgelser af, hvorvidt man kan forhindre eller mindske de negative følgevirkninger både i den akutte fase og på sigt. Der er end ikke evidens for, at almindelig psykologbehandling er mere effektiv i den akutte fase end ingen behandling.

En ny psykologisk behandlingsmetode (EMDR) har vist sig yderst effektiv i behandlingen af PTSD, men det er ikke undersøgt, om den også er effektiv i den akutte fase.

Projektets formål er derfor at undersøge effekten af tidlig intervention med EMDR i sammenligning med en anden flere steder anvendt tilgang, Watchful Waiting, med henblik på at reducere akutte, traumatiske stresssymptomer og hindre udviklingen af posttraumatisk stressforstyrrelse (PTSD) hos personer, der har været udsat for voldtægt eller voldtægtsforsøg.

Projektet er en randomiseret, kontrolleret undersøgelse, hvor deltagerne allokeres til en af følgende to grupper: Akut EMDR (4 behandlingssessioner + monitorering af symptomer) eller Watchful Waiting (monitorering af symptomer, men ingen behandling umiddelbart efter overgrebet).

Deltagerne i begge grupper vil blive tilbudt opfølgende behandling, såfremt der vurderes behov for dette efter 3 måneder.

Inklusion af deltagere forventes fra foråret 2017. Projektet forventes afsluttet 2021.

Overgreb sætter dybe spor... En national oplysningsindsats

Projektleder: Kommunikationsmedarbejder Sara Parding

Projektet har to overordnede formål. Det ene er at sikre, at voldtægtsramte får den hjælp, de har brug for. Man vil derfor lave en landsdækkende oplysningskampagne målrettet voldtægtsramte og pårørende. Kampagnen skal oplyse om centrene for voldtægts ofre samt om, hvad voldtægt egentlig er, så ofrene ved, at de kan søge hjælp og er berettiget til hjælp.

Projektet arbejder samtidigt for at mindske risikoen for, at fagpersoner kommer til at traumatisere ofre for voldtægt yderligere ved at møde dem med kritiske spørgsmål eller ved ikke at støtte dem på den måde, som ofrene har brug for. Ved uddannelse af fagpersoner kan risikoen for denne »sekundær-traumatisering« mindskes. I projektet vil der derfor blive udviklet et e-lerningsmateriale henvendt til fagpersoner. Materialet vil blandt andet indeholde information om, hvad der sker i hjernen og i kroppen ved voldtægt, herunder hvilke hormoner, der bliver udløst, og hvordan de påvirker de voldtægtsramtes adfærd under og efter overgreb. Det betyder, at adfærd, der ellers kan opfattes som tegn på, at den ramte er utroværdig, bliver videnskabeligt forklaret som normale, hormonbestemte traumareaktioner.

Den landsdækkende kampagne forventes lanceret foråret 2017. Projektet forventes afsluttet primo 2019.

Publikationer

Bramsen, R. H. (in press). "Adolescent dating violence: A glimpse of Danish efforts and international experiences". I: Reform – Resource centre for men. (Ed.). *Dating violence among Nordic youth: Report and recommendations from the 2016 Nordic expert conference on violence in adolescents' intimate relationships*. Oslo: Reform.

Hansen, N.B., Nielsen, L. H., Bramsen, R. H., Hansen, O. I., & Elklit, A. (2016). *Anmeldt voldtægt: Faktorer relateret til sags henlæggelse i anmeldte voldtægtssager ved Østjyllands politi*. Syddansk Universitet.

Hansen, N.B.; Hansen, M.; Nielsen, L. H. & Elklit, A. (2016). "Positive or negative outlook on life following sexual assault and associations to PTSD severity". *Sexual and Relationship Therapy*, published online April 2016.

Lasgaard, M., Armour, C., Bramsen, R. H., G Goosens, L. (2016). "Major life events as predictors of loneliness in adolescence". *Journal of Child and Family Studies*, 25, 2, 631-637.

Nielsen, L. H., Hansen, M., Elklit, A., & Bramsen, R. H. (2016). "Sexual assault victims participating in research: Causing harm when trying to help?" *Archives of Psychiatric Nursing*, 30, 412-417.

Roessler, K. K., Bramsen, R. H., Dervisevic, A., & Bilberg, R. M. (2016). "Exercise based interventions for alcohol disorder: A comment on motivational aspects of participation". *Scandinavian Journal of Psychology*, E-pub ahead of print.

Vallieres, F., Ceannt, R., Hyland, P., Bramsen, R. H., Hansen, M., & Murphy, J. (2016). "More of the same? The need to contextualize psycho-traumatology research". *The Lancet Global Health*, E-pub ahead of print.

Projekter

Projekt tidlig psykologisk behandling til voldtægtsramte ved center for voldtægtsofre
Bramsen, R. H.

Fælles Elektronisk Vidensplatform
Carstens, C.

Undersøgelse af danske voldtægtsofres flow og frafald gennem det retslige forløb og hvorledes en række faktorer påvirker individets retslige forløb samt psykiske udkom efter en voldtægt (Ph.d.-projekt)
Hansen, N. B.

Evaluering af den multidisciplinære servicemodel ved Center for Voldtægtsofre i Aarhus: Hvorledes matcher det offentlige systems tilbud til ofre for voldtægt ofrenes behov, og hvilken indflydelse har dette på ofrenes psykiske velbefindende efter en voldtægt? (Ph.d.-projekt)
Nielsen, L. H.

Overgreb sætter dybe spor... En national oplysningsindsats
Parding, S.

Tidlig psykologisk traumebehandling efter et seksuelt overgreb
Volder, I. C.

Den optimale behandling af seksuelt overførte sygdomme ved centre for seksualiseret
vold i Danmark
Ørntoft, M. W.

Konferencer, høringer etc.

Konferencer etc. som centret har arrangeret

Landsseminar ved CfV i Aarhus, 2016

Oplæg ved landsseminaret:

- *Politiets nye retningslinjer*, ved politiinspektør Michael Kjeldgaard, Rigspolitiet
- *Anklagemyndighedens behandling af voldtægtssager*, ved anklagere Ann Künow og Marie Bindlev, Rigsadvokaten
- *En traumeinformeret tilgang*, ved lektor Rikke Bramsen, Psykologisk Institut, Syddansk Universitet
- *Landsdækkende oplysningsprojekt*, ved kommunikationsmedarbejder Sara Parding Center for Voldtægtsofre, Aarhus Universitetshospital
- *Seksuel vold: Opfattelser og holdninger til strafbarhed og anmeldelse blandt unge* ved Ph.d.-studerende Katrine Bindsbøl Holm Johansen, Statens Institut for Folkesundhed, SDU
- *Efterforskning af voldtægtssager: Hvordan påvirker akutte psykiske reaktioner ofrets villighed til at deltage i efterforskningen?* ved Ph.d.-studerende Nina Beck Hansen, Psykologisk Institut, Syddansk Universitet
- *Platform for vidensdeling mellem centrene?* ved socialrådgiver Carina Carstens, Center for Voldtægtsofre, Aarhus Universitetshospital

Synlighedsdag om senfølger efter seksuelle overgreb. Tema: PTSD og Komplex PTSD. Synlighedsdagen arrangeredes af CfV, Aarhus i samarbejde med Christinecenteret - CSM MidtNord, Center for seksuelt Misbrugte, Joan-Søstrene, Kvisten, Pårørendeferien PFSK, Center for Seksuelt Misbrugte, Midtjysk Spor, Center for Voldtægtsofre, Reden og PRO Aarhus

Kongres- og konferencedeltagelse med præsentation

Hansen, N. B. Det årlige seminar for Center for Voldtægtsofre på OUH (Fåborg, 2016.) med oplægget: "Anmeldte voldtægtssager"

Hansen, N. B. The 5th International Conference on Survivors of Rape (Stockholm, 2016) med oplægget: 'The legal processing of rape crimes - associations to victims' acute psychological distress and perceived social support.'

Øvrig deltagelse ved konferencer, høringer, temadage, kurser etc.

EVAWI: International Conference on Sexual Assault, Domestic Violence, and Engaging Men & Boys. Marts 2016, Washington DC, USA (Bramsen, R. H.)

Rigspolitiets Rådgivningsforum på voldtægtsområdet (Bramsen, R. H., Parding, S. & Bak, R. S.)

Forskningsnetværket mod overgreb mod børn (Bramsen, R. H.)

Møde i folketingets retsudvalg (Parding, S.)

Kommunikationsdag i Region Midtjylland (Parding, S.)

Workshop, Det Kriminalpræventive Råd, (Bak, R., Parding, S., Villemoes, M. & Hansen, O.I.)

Symposium og afskedsreception i anledning af statsobducent, professor, dr.med.

Annie Vesterby Charles' fratrædelse (Bak, R.S., Parding, S., Elklit, A. & Bramsen, R.)

Indvielse af det nye Mødrehjælpen i Rymsgade i Aarhus (Carstens, C.)

Undervisning

Ekstern undervisning

Undervisning efterksoler og folkeskoler: Tirsdalens skole, Vivild efterskole, Kragelund efterskole

Undervisning af medicinstuderende, AUH (4 gange) (Hansen, O.I, Parding, S. & Jensen, S. S.)

Undervisning af amerikanske psykologstuderende, DIS (Bak, R. S.)

Oplæg ved Klinik for angst og OCD (Bak, R. S.)

Undervisning for psykologgruppen v. Klinisk Socialmedicin og Rehabilitering, Hospitalsenheden Vest: Introduktion til psykologisk behandling af voldtægtsofre og STEPS (Bak, R.S.)

Undervisning efterforskere, Østjyllands politi (Parding, S. & Jensen, S. S.)

Undervisning efterforskere, Esbjerg, (Jensen, S. S. & Houe, M.)

Oplæg ved Center for Seksuelt Misbrugte (Bak, R. S.)

Undervisning Sexekspressen (Jensen, S. S.)

Oplæg miniworkshop om Facebook, AUH, (Parding, S.)

Oplæg Konservativ ungdom Aarhus (Parding, S. & Jensen, S. S.)

Oplæg Center for bostøtte i eget hjem, afdeling Centrum (Parding, S. & Jensen, S. S.)

Intern undervisning

Undervisning af centrets sygeplejersker om akut emdr projektet, (Volder, I. C. & Bak, R. S.)

Oplæg vedrørende ph.d. projekter for centrets psykosociale opfølgingsenhed (Nielsen, L. H. & Hansen, N. B.)

Studiebesøg og møder

Besøg af folketingsmedlem Britt Bager (V) (Christensen, PE., Hansen, O.I., Helle, H. & Bak, R.S.)

Besøg af Klinik for PTSD og Transkulturel Psykiatri (Bak, R.S., Due, L., Rosenkilde, B, Parding, S, Houe, M, Volder, I.C., Jensen, S.S., Schmidt, LL. & Faurholdt, IM.)

Møde Torben Østergaard Christensen vedr. psykologbehandling ved Klinisk Socialmedicin og Rehabilitering, Hospitalsenheden Vest, Bak, R.S.

Besøg af CfV Odense, (Nielsen, L. H., Hansen, N. B., Hansen, O.I, Parding, S., Bak, R.S., Rohde, M., & Helle, H.)

Besøg ved Tine Dannerfjord - Socialrådgiver CSM, Christinecenteret. (Carstens, C.)

Besøg af Mikkel Arendt, ledende psykolog, Klinik for OCD og Angslidelser (Bak, R.S., Due, L., Rosenkilde, B, Parding, S, Houe, M, Volder, I.C., Jensen, S.S., Schmidt, LL. & Faurholdt, IM.)

Besøg ved Børnehus Midt, (Carstens, C.)

Møder med politiskolen vedrørende samarbejde (Parding, S.)

Besøg af Hanne Lund Hansen, børneafd. Skejby, (Volder, I. C.)

Møde Aviaja Mose, CSO, Rigshospitalet, (Parding, S.)

Besøg ved CSO, Rigshospitalet; CfV, Herning Sygehus; CfV, Aalborg ; Hillerød, Holbæk, Nykøbing F samt CfV, Odense Universitetshospital vedrørende Elektronisk platform projekt., (Carstens, C.)

Kurser

Kursus: EMDR behandling af kronisk PTSD og kompleks PTSD + EMDR til behandling af misbrug og afhængighed ved Dr. Michael Hase, København, 2016 (Bak, R.S., Houe, M, Volder, I.C. & Faurholdt, IM.)

Kursus "Personlighedsforstyrrelser og Personlighedsteori" (Bak, R.S., Houe, M, Volder, I.C. & Due, L., Rosenkilde, B,)

Kursus om Udsatte børn og unges skolegang, VIA, Aarhus. (Carsten, C.)

SurveyXact, (Bak, R. S., Volder, I. C., Schmidt, L. & Parding, S.)

Apollo – et afklaringsforløb for lederaspiranter i region Midtjylland, 2016. (Bak, R.S.)

Grafisk facilitering, (Parding, S.)

Kursus i projektledelse (Parding, S.)

Øvrige formidlingsaktiviteter

Hjemmesider etc.

www.voldtaegt.dk

Facebook gruppen: Stop Voldtægt

Twitter: [cfv_aarhus](https://twitter.com/cfv_aarhus)

Instagram: [cfv.aarhus](https://www.instagram.com/cfv.aarhus)

www.seksuelleovergreb-netvaerk.dk (i samarbejde med Center for Seksuelle Overgreb ved Rigshospitalet, Sundhed.dk og Danske Regioner)

Undervisningsmaterialet www.sandhedogkonsekvens.dk

Brevkasse og kontakt til studerende

Center for Voldtægtsofre har brevkasser på hjemmesiden www.voldtaegt.dk og på patientnetværket www.seksuelleovergreb-netvaerk.dk, hvortil voldtægtsramte, pårørende, skoleelever og andre interesserede kan sende spørgsmål. Centret får årligt mere end hundrede breve. Mails og breve bliver som regel besvaret af en af centrets psykologer eller af informationsmedarbejderen.

Centret samarbejder også med Cyberhus.dk og besvarer de spørgsmål om seksuelle overgreb, som Cyberhus' brugere stiller.

Center for Voldtægtsofre bliver desuden jævnligt kontaktet af studerende, der har spørgsmål om voldtægt og voldtægtsramte, og da én af centrets centrale opgaver er at formidle viden, svarer vi gerne på alle spørgsmål. Centrets personale er blevet interviewet af såvel folkeskole- og gymnasieelever som studerende ved f.eks. Danmarks Journalisthøjskole & Politihøjskolen.

Pressekontakt og medieomtale

Dato	Type	Citeres	Overskrift	Medie
05.01.16	Indslag tv-avisen	Jensen, A.H.	<i>Kun få anklagede bliver dømt for voldtægt</i>	Dr1 tv avisen
05.01.16	Artikel		<i>Stine Søholt: Jeg blev voldtaget og gerningsmændene gik fri</i>	Dr.dk
06.01.16	Artikel		<i>Jeg blev voldtaget: Sådan har Stine Søholt det i dag</i>	Dr.dk
06.01.16	Radioindslag	Jensen, A.H.	<i>Politiet får kritik for behandling af voldtægtssager</i>	DR p3 radioavisen
06.01.16	Radioindslag	Jensen, A.H.	<i>Voldtægtsofre får ikke altid tilbudt bistandsadvokat</i>	Dr P1 radioavisen
06.01.16	Artikel		<i>Kritik af politiet i voldtægtssager: ofre får ikke altid bistand</i>	Dr.dk
06.01.16	Dokumentar	Jensen, A.H.		DR 1
06.01.16	Artikel		<i>25 årige Stine: De voldtog mig på skift – jeg ønsker dem alt ondt...</i>	Bt.dk
06.01.16	Indsalg tv-avisen	Jensen, A.H.	<i>Glemmer at oplyse om retten til en bistandsadvokat</i>	DR1 tv avisen
06.01.16	Artikel		<i>Jeg blev voldtaget – hvorfor blev ingen straffet?</i>	Dr.dk
07.01.16	Artikel		<i>Derfor skal vi tale højt om voldtægt</i>	Alt.dk
12.01.16	Artikel		<i>Statsobducents afsked markeres med symposium</i>	Au.dk
1601.16	Artikel	Pariding, S.	<i>Flere voldtægtsofre søger hjælp</i>	Aarhusportalen.dk, Jp aarhus, jp.dk

19.01.16	Artikel	Bak, R.	<i>Hvordan fortæller man om overgreb, hvis man ikke forstår det</i>	Alt.dk
29.01.16	Artikel	Jensen, A.H.	<i>#jegblevvoldttaget FOKUS</i>	Information
01.02.16	Artikel		<i>Jeg var i tvivl om det var voldtægt</i>	Q
04.02.16	Artikel	Bak, R.	<i>FOKUS: #jegblevvoldttaget</i>	Information
4.02.16, 7.02.16	Artikel	Hansen, O.I.	<i>Da Sara forsvandt ud af sin krop</i>	Fyens.dk, Fyns Amts Avis
10.02.16	Artikel	Hansen, O.I.	<i>Flere anmeldelser om blufærdighedskrænkelser og voldtægt</i>	Ritzaus bureau, DR SYD
10.02.16	Artikel	Hansen, O.I.	<i>Voldsom stigning af anmeldelser om blufærdighedskrænkelser og voldtægt</i>	Jv.dk
10.02.16	Artikel	Jensen, A.H.	<i>Markant flere anmeldelser om blufærdighedskrænkelser og voldtægt</i>	Dr.dk
17.02.16	Artikel		<i>Voldtagede kvinder går glip af millioner i erstatning: 'Det er en urimelig lov'</i>	BT.dk
09.03.16	Artikel		<i>Man må altid sige nej til sex</i>	Randers Amtsavis
17.03.16	Artikel		<i>26-årig dømt for voldtægt</i>	Horsens Folkeblad
29.03.16	Artikel	Bak, R.	<i>Psykologer: Drop frist for hjælp til behandling efter voldtægt</i>	Information.dk
29.03.16	Radio	Bak, R.	<i>Psykolog: Tidsfrist giver ingen mening</i>	DR P3 nyhederne kl 8.00
31.03.16	Artikel		<i>Som kvinde vil jeg f..... være nervøs nogle gange</i>	Femina
01.04.16	Artikel		<i>Her fryder døden sig over at hjælpe livet</i>	Århus Stiftstidende

03.04.16	Artikel		<i>Hendes hjælpsomhed blev gengældt med voldtægt</i>	Randersidag.dk
08.04.16	Artikel		<i>Flertal vil fjerne 72 timers regel for voldtægt</i>	Mx.dk
08.06.16	Artikel		<i>Flertal vil fjerne 72 timers regel for voldtægt</i>	Mx.dk
22.07.16	Artikel	Pariding, S.	<i>Flere anmelder voldtægt</i>	Bt.dk
13.08.16	Artikel		<i>En Ærefuld titel</i>	Midtjyllands avis
19.08.16	Artikel		<i>18-årig voldtaget i Herning – Politiet vil gerne høre fra vidner</i>	Aoib.dk
19.08.16	Artikel		<i>18-årig melder voldtægt til politiet.</i>	Herning Folkeblad
19.08.16	Artikel		<i>Trak pose over hovedet på 18-årig og voldtog hende: Nu efterlyser politiet vidner</i>	Dagens.dk
17.11.16	Artikel	Pariding, S.	<i>Børn går ikke til politiet med seksuelle overgreb</i>	Ritzaus bureau, Metroxpress
17.11.16	Artikel	Pariding, S.	<i>Børn og unge går ikke til politiet med seksuelle overgreb</i>	Mx.dk
17.11.16	Artikel	Pariding, S.	<i>Børn og unge tier om seksuelle overgreb</i>	Metroexpress Aarhus/vest



ISBN (paperback): 978-87-92592-38-5
ISBN (pdf): 978-87-92592-39-2

Center for Voldtægtsofre, Fælles AKUT afd.
Nørrebrogade 44, bygn. 7
8000 Aarhus C
www.voldtaegt.dk